

# Sæt ord på social kapital ud fra et filmklip

Redskab til social kapital



Branche  
Fællesskab  
Arbejds miljø  
Velfærd og Offentlig administration



# Indhold



Formål	3
Sådan gør I	3
<b>Faktaark • Hvad er social kapital?</b>	<b>4</b>
<b>Arbejdsark • Spørgsmål til drøftelse</b>	<b>5</b>
Mine noter	6



## Sæt ord på social kapital ud fra et filmklip

*Redskab til social kapital*

Udgivet af BrancheFællesskabet  
for Arbejdsmiljø for Velfærd og  
Offentlig administration  
Oktober 2024

Stu-di-stræ-de 3, 3. sal  
1455 Kø-ben-havn K

### Styregruppe

BUPL  
Dansk Psykologforening  
Dansk Socialrådgiverforening  
Danske Regioner  
Danmarks Lærerforening  
DM  
DSR  
FOA  
GL  
HK  
KL  
Medarbejder- og Kompetencestyrelsen  
Skolelederforeningen  
Socialpædagogerne

### Eksterne konsulenter

Eva Thoft og Cecilie Pietraszek,  
TeamArbejdsliv

### Projektleder

Lise Keller og Mads Lund

### Grafisk design

Karen Krarup

ISBN 9788775900251

*Dette redskab er del af en serie med flere  
forskellige redskaber om social kapital.*

## Formål

At træne sig i at spotte, hvad der underbygger og svækker social kapital i en arbejdssammenhæng. Ved at bruge et filmklip bliver træningen mere uformel og sjov, da det foregår på en bane, der er neutral for deltagerne.

## Sådan gør I

### Forberedelse

- Find det filmklip, I vil bruge, og gennemse det. Filmklip kan for eksempel være et af følgende:
  - Matador, Sæson 1, Episode 3, Skiftedag 12.56 – 17.20.
  - Riget, Sæson 1, Episode 2, Alliancen kalder 5.46 – 9.26.
  - Rejseholdet.

Klippene er tilgængelige via DR's hjemmeside, GENSYN, [www.dr.dk/drtv/gensyn/serier](http://www.dr.dk/drtv/gensyn/serier), hvor der også er mange andre klip, der kan bruges.

Vær opmærksom på, at hvis I bruger klippene i forbindelse med undervisning og kundskabsformidling, skal I have en aftale med Copydan, AVU-medier.

- Overvej, hvordan en gruppeinddeling til dialog skal være. Gruppetørrelse 4-6 deltagere.

### Udførelse

- Vis klippet på et møde – og igangsæt en dialog om, hvordan social kapital viser sig i klippet. Brug Arbejdsarket med spørgsmål til dialog.
- Efter dialog i grupper kan I lave en fælles opsamling med fokus på, hvad der henholdsvis fremmer og hæmmer social kapital på arbejdspladsen.

### Brugssituation

Team eller afdeling, der ønsker at sætte nogle ord på, hvad social kapital er.

Værktøjet kan være en god øvelse i at observere situationer og dermed være træning og forberedelse til værktøjet *Observation af social kapital i en arbejdsgruppe eller på et møde*. [LINK](#)

### Tovholdere

Arbejds miljøgruppen.

### Målgruppe som inddrages

Medarbejderne.

### Forberedelsestid

15-30 minutter.

### Arbejds-/øvelsestid

1 time.

- Sæt tid af til evt. aftalte aktiviteter og til at følge op på aktiviteterne.

### Forberedelse

- Find egnet filmklip og forbered møde.

### Udførelse

Alle ser filmklip og har en fælles dialog om, hvordan social kapital viser sig i klippet.

# Faktaark • Hvad er social kapital?

**Ved at opbygge og udnytte stærke relationer i virksomheden kan I gavne kvalitet og effektivitet - og samtidig styrke trivsel og godt arbejdsmiljø.**

Kapital handler om værdien af en virksomheds ressourcer. Man opgør for eksempel den *økonomiske* kapital, den fysiske kapital i form af ejendomme, produktionsapparat med videre og den *humankapital*, der blandt andet ligger i medarbejdernes kompetencer. Også *immaterielle værdier* som rettigheder eller omdømme er en del af arbejdspladsens samlede værdi.

## **Social kapital skaber værdi**

Den sociale kapital er den usynlige værdi i stærke indre samarbejdsrelationer. Den sociale kapital omregnes sjældent til økonomisk værdi. Men der er en klar forbindelse mellem et højt niveau af social kapital og blandt andet:

- Højere kvalitet og produktivitet.
- Mere innovation og videndeling.
- Bedre resultater i forhold til kerneopgaven.
- Øget trivsel og tilfredshed med jobbet.

## **Social kapital og psykisk arbejdsmiljø**

Et bedre psykisk arbejdsmiljø er ofte en vigtig sidegevinst ved at arbejde med social kapital. Men det overflødig gør ikke en selvstændig arbejdsmiljøindsats, for der kan sagtens være problemer i arbejdsmiljøet, som glider ud af fokus, hvis man alene arbejder med de sociale relationer på arbejdspladsen.

## **Nyt perspektiv på arbejdsmiljøet**

Arbejdet med social kapital giver et vigtigt nyt perspektiv til arbejdsmiljøarbejdet. Traditionelt har mange knyttet psykisk arbejdsmiljø tæt til egenskaberne ved selve jobbet; man har talt om for eksempel kontoransattes, læreres eller SOSU-assistenters arbejdsmiljø.

Med social kapital får man også blik for alt det på den enkelte arbejdsplads, der fremmer eller hæmmer et godt arbejdsmiljø. Arbejdsmiljøet i to bank-filialer eller to offentlige institutioner kan således være vidt forskelligt – selv om de løser præcis de samme opgaver og har de samme faggrupper ansat.

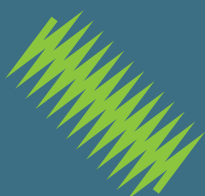
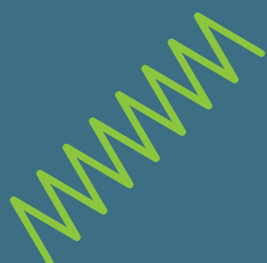
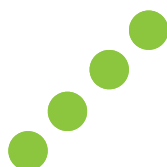
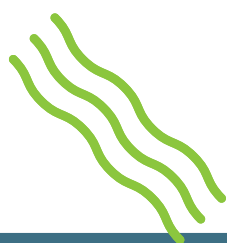
# Arbejdsark • Spørgsmål til drøftelse

I det filmklip, I lige har set, skal I undersøge:

- **TILLID:**
  - Hvordan kan I se, om der er tillid mellem personer i filmen?
  - Hvordan giver det sig til udtryk?
  - Hvad betyder det for relationerne og opgaveløsningen?
- **RETFÆRDIGHED:**
  - Hvordan kan I se, om personerne oplever sig retfærdigt behandlet?
  - Hvilke handlinger har betydning for oplevelsen af retfærdighed?
  - Hvad betyder graden af retfærdighed for relationerne og opgaveløsningen?
- **KERNEOPGAVEN:**
  - Er personerne enige om, hvad deres fælles opgave er?
- **SAMARBEJDEVNE:**
  - Hvorvidt lykkes det personerne at samarbejde?
  - Hvad fremmer eller hæmmer deres samarbejde?
- Hvad ville I gøre anderledes på hvilke tidspunkter i filmklippet?

**Evt. opsamling:**

- Hvilke vigtige forhold kan fremme eller hæmme social kapital på en arbejdsplads?



# Mine noter



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Sæt ord på social kapital ud fra et filmklip

*Sæt ord på social kapital ud fra et filmklip* er en del af en serie på 13 redskaber, som I kan bruge til at arbejde med jeres sociale kapital og få et godt psykisk arbejdsmiljø.

Redskaberne har lidt forskellig karakter. Nogle handler om at komme i gang med at se på jeres sociale kapital, andre om at sætte dialogen om social kapital i gang på møder.

Andre redskaber er tjeklister og metoder til at give social kapital et eftersyn. Endelig er der et redskab til at måle den sociale kapital.

I finder alle redskaber her:

[www.arbejdsmiljøweb.dk/socialkapital](http://www.arbejdsmiljøweb.dk/socialkapital)

### Et fremtidssikret arbejdsmiljø

Et godt samarbejde er væsentligt for et godt arbejdsmiljø nu og i fremtiden. Derfor samarbejder arbejdsgivere og arbejdstagere i BFA om at udvikle information, inspiration og vejledning.

Vi udarbejder konkrete værktøjer, så arbejdspladserne kan handle og forebygge lokalt. Vi præsenterer ambitiøse forebyggende løsninger, som baserer sig på erfaring fra arbejdspladser og på forskning. Løsninger, som tager udgangspunkt i de problemer, der skal løses nu, og de problemer, som kan opstå.

Det gør vi i enighed – til gavn for ledere, medarbejdere og borgere.

I BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration deltager repræsentanter udpeget af arbejdsmarkedets hovedorganisationer.

Hent alle publikationer, og læs mere om BrancheFællesskabet for Arbejdsmiljø for Velfærd og Offentlig administration på [godtarbejdsmiljo.dk](http://godtarbejdsmiljo.dk).



**Branche  
Fællesskab  
Arbejdsmiljø**  
Velfærd og Offentlig administration