

Ny At-vejledning om forflytning og anden manuel håndtering af personer

Træf om godt fysisk arbejdsmiljø, 18. september 2024



Dagsorden

1. Oplæg: Baggrunden for vejledningen og indhold i opdateringen

Individuel refleksionsopgave

2. Oplæg: Hvad er nyt og hvad er fjernet?

Opgave omkring bordene

PAUSE

3. Oplæg: Ændringernes betydning for mødet mellem virksomheder og tilsyn

Refleksionsopgave med din sidemand



Reglerne omkring manuel håndtering af personer

Bekendtgørelser

Bekendtgørelse om manuel håndtering

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164 af 16. december 1992 om manuel håndtering.

Gem i Mit AT

Bekendtgørelser

Version

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164

Udgivelsesdato

16. december 1992



Generer PDF

I medfør af § 17, stk. 3, § 35, § 39, stk. 1 og 2, § 57 og § 84 i lov om arbejdsmiljø, jf. lovbekendtgørelse nr. 646 af 18. december 1985 som ændret ved lov nr. 220 af 22. april 1987, lov nr. 380 af 13. juni 1990, lov nr. 373 af 20. maj 1991 og lov nr. 474 af 24. juni 1992, samt efter bemyndigelse i henhold til lovens § 73, fastsættes:

Indhold

Kapitel 1 Område og definitioner

Reglerne omkring manuel håndtering af personer

Bekendtgørelser

Bekendtgørelse om manuel håndtering

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164 af 16. december 1992 om manuel håndtering.

Bekendtgørelser

Version

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164

Udgivelsesdato

§ 2. Ved manuel håndtering forstås, at en person eller flere personer i fællesskab flytter, herunder løfter, læsser, bærer, slæber m.v., eller støtter en byrde, det være sig genstand, person eller dyr.

I medfør af § 17, stk. 3, § 35, § 39, stk. 1 og 2, § 57 og § 84 i lov om arbejdsmiljø, jf. lovbekendtgørelse nr. 646 af 18. december 1985 som ændret ved lov nr. 220 af 22. april 1987, lov nr. 380 af 13. juni 1990, lov nr. 373 af 20. maj 1991 og lov nr. 474 af 24. juni 1992, samt efter bemyndigelse i henhold til lovens § 73, fastsættes:

Indhold

Kapitel 1 Område og definitioner

Reglerne omkring manuel håndtering af personer

Bekendtgørelser

Bekendtgørelse om manuel håndtering

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164 af 16. december 1992 om manuel håndtering.

Bekendtgørelser

Version

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164

Udgivelsesdato

§ 2. Ved manuel håndtering forstås, at en person eller flere personer i fællesskab flytter, herunder løfter, læsser, bærer, slæber m.v., eller støtter en byrde, det være sig genstand, person eller dyr.

AT-vejledninger

Løft, træk og skub

Vejledningen handler om, hvordan virksomhederne kan leve op til reglerne om manuel håndtering. Manuel håndtering omfatter alle former for flytning af byrder, der helt eller delvist udføres med muskelkraft - fx løft, bæring, træk, skub og læsning.

Gem i Mit AT

Version




At-vejledning D.3.1

Udgivelsesdato

1. september 2005

Note

Erstatter 2. udgave oktober 2004

-  Om denne vejledning
-  Info om AT-vejledninger
-  Hent som PDF

Bekendtgørelse nr.

1164 af 16. juni 1992, lov

nr. 450 af 1992 om ændring af lov nr. 105 af 1990 og til lovens § 73,

Indhold

Kapitel 1 Område og definitioner

Reglerne omkring manuel håndtering af personer

Bekendtgørelser

Bekendtgørelse om manuel håndtering

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164 af 16. december 1992 om manuel håndtering.

Bekendtgørelser

Version

Arbejdstilsynets bekendtgørelse nr. 1164

Udgivelsesdato

§ 2. Ved manuel håndtering forstås, at en person eller flere personer i fællesskab flytter, herunder løfter, læsser, bærer, slæber m.v., eller støtter en byrde, det være sig genstand, person eller dyr.

AT-vejledninger

Løft, træk og skub

Vejledningen handler om, hvordan virksomhederne kan leve op til reglerne om manuel håndtering. Manuel håndtering omfatter alle former for flytning af byrder, der helt eller delvist udføres med muskelkraft - fx løft, bæring, træk, skub og læsning.

Gem i Mit AT

Version

At-vejledning D.3.1

Udgivelsesdato

1. september 2005

Note

Erstatter 2. udgave oktober

 Om denne vejledning

 Info om AT-vejledning

 Hent som PDF

Forside / Regler / AT-vejledninger / Forflytning og anden manuel håndtering af personer   

AT-vejledning D.3.3-1

Forflytning og anden manuel håndtering af personer

Udgivelsesdato

1. juli 2004 / Opdateret 23. april 2024

Målgruppen for denne vejledning er især arbejdsgivere, arbejdsledere, andre ansatte samt arbejdsmiljøorganisationen (AMO), der arbejder med arbejdsmiljø i private og offentlige virksomheder.

 Kom godt videre

 Arbejdsgiverens tjekliste

 Hvad er en AT-vejledning?

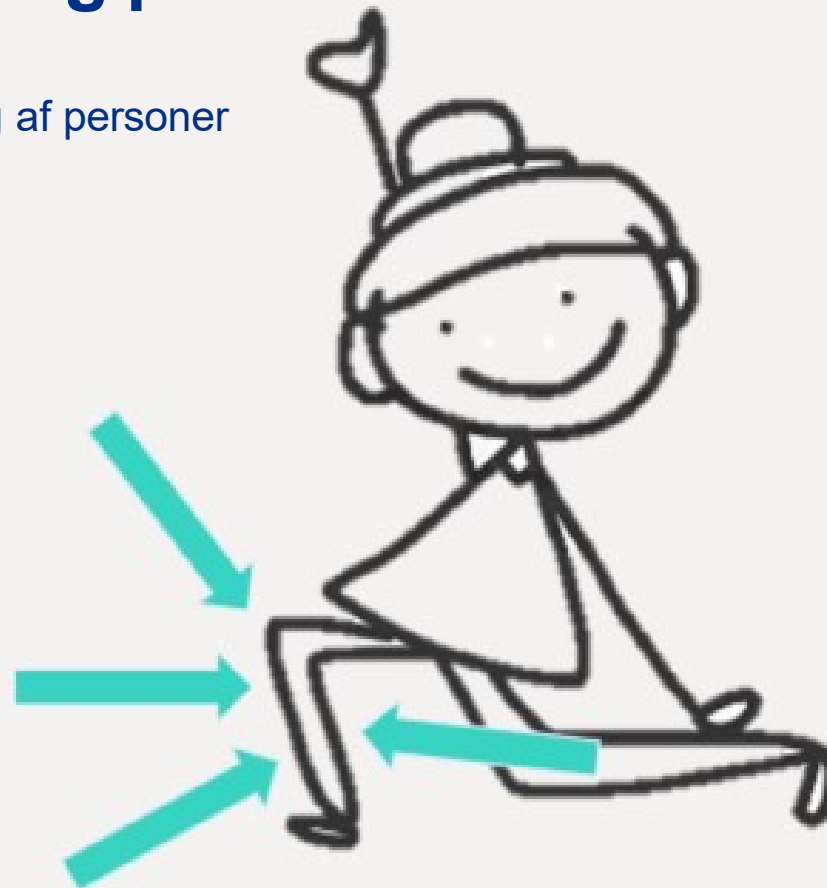
 Call Center: 70 12 12 88

 Generer PDF

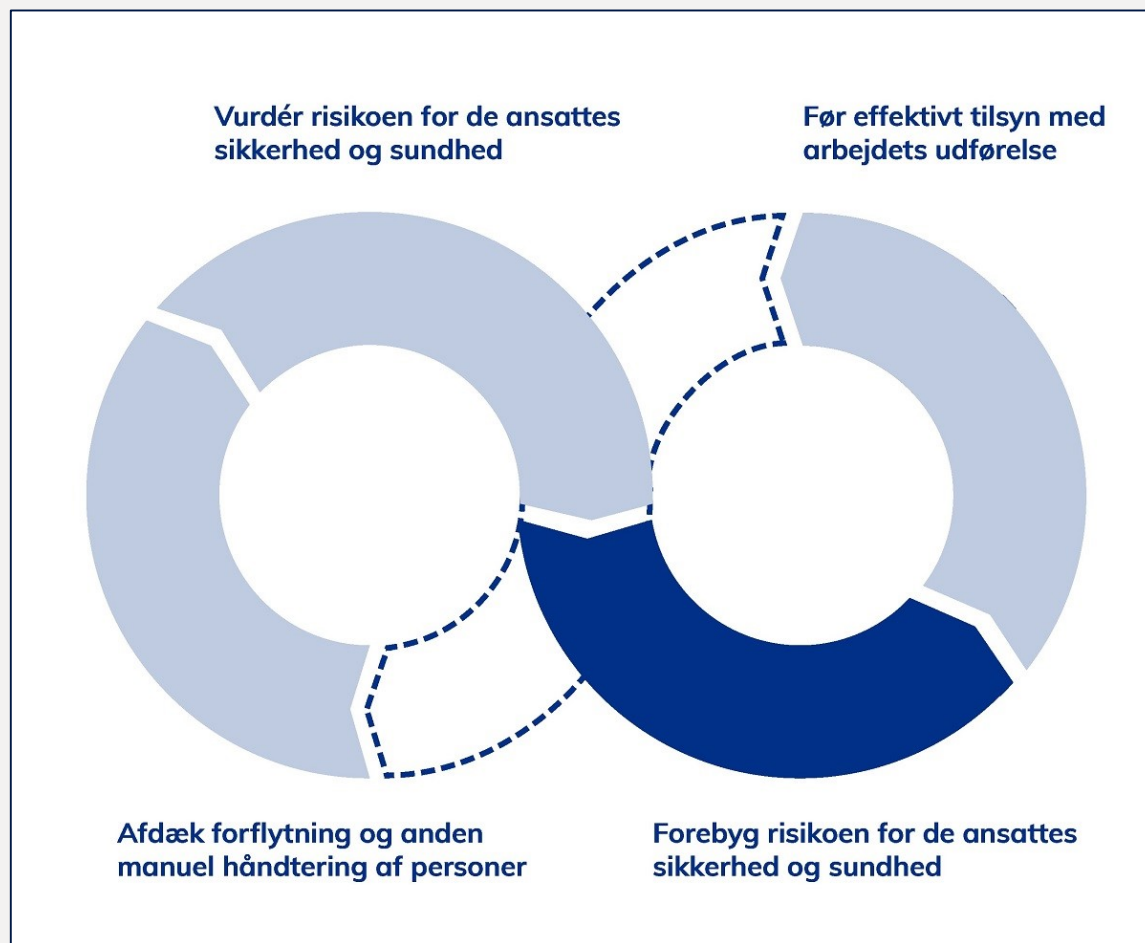
 Del PDF

Skarpere opdeling mellem byrder og personer

- Skarpere opdeling af **løft** af byrder og **manuel håndtering** af personer



Risikoen for sikkerhed og sundhed skal forebygges





Tanker og spørgsmål?

Hvad er nyt?

AT-vejledninger

Forflytning, løft og anden manuel håndtering af personer

Handler om manuel håndtering af personer, der skal forflyttes, løftes eller hjælpes fx på hospitaler, plejehjem og i daginstitutioner.

[Gem i Mit AT](#)

At-vejledningen oplyser om forflytning, løft og andre former for manuel håndtering af personer, der skal forflyttes eller hjælpes.

At-vejledningen indeholder:

Version
At-vejledning D.3.3

Udgivelsesdato
1. juli 2004

- Om denne vejledning
- Info om AT-vejledninger

 Arbejdstilsynet

Spørg AT Nyheder Arbejdsmiljø i tal Selvbetjening Karriere [Log ind](#)

Arbejdsmiljø I fokus Regler Tilsyn Arbejdsmiljøarbejdet Om os 

Forside / Regler / AT-vejledninger / Forflytning og anden manuel håndtering af personer

AT-vejledning D.3.3-1

Forflytning og anden manuel håndtering af personer

Udgivelsesdato
1. juli 2004 / Opdateret 23. april 2024

Målgruppen for denne vejledning er især arbejdsgivere, arbejdsledere, andre ansatte samt arbejdsmiljøorganisationen (AMO), der arbejder med arbejdsmiljø i private og offentlige virksomheder.

- Kom godt videre
- Arbejdsgiverens tjekliste
- Hvad er en AT-vejledning?
- Call Center: 70 12 12 88
- Generer PDF
- Del PDF

Hvad er nyt?

AT-vejledninger

Forflytning, løft og anden manuel håndtering af personer

Handler om manuel håndtering af personer, der skal forflyttes, løftes eller hjælpes fx på hospitaler, plejehjem og i daginstitutioner.

Gem i Mit AT

At-vejledningen oplyser om forflytning, løft og andre former for manuel håndtering af personer, der skal forflyttes eller hjælpes.

At-vejledningen indeholder:

Version
At-vejledning D.3.3

Udgivelsesdato
1. juli 2004

- Om denne vejledning
- Info om AT-vejledninger

Arbejdstilsynet

Spørg AT Nyheder Arbejdsmiljø i tal Selvbetjening Karriere Log ind

Arbejdsmiljø I fokus Regler Tilsyn Arbejdsmiljøarbejdet Om os

Forside / Regler / AT-vejledninger / Forflytning og anden manuel håndtering af personer

AT-vejledning D.3.3-1

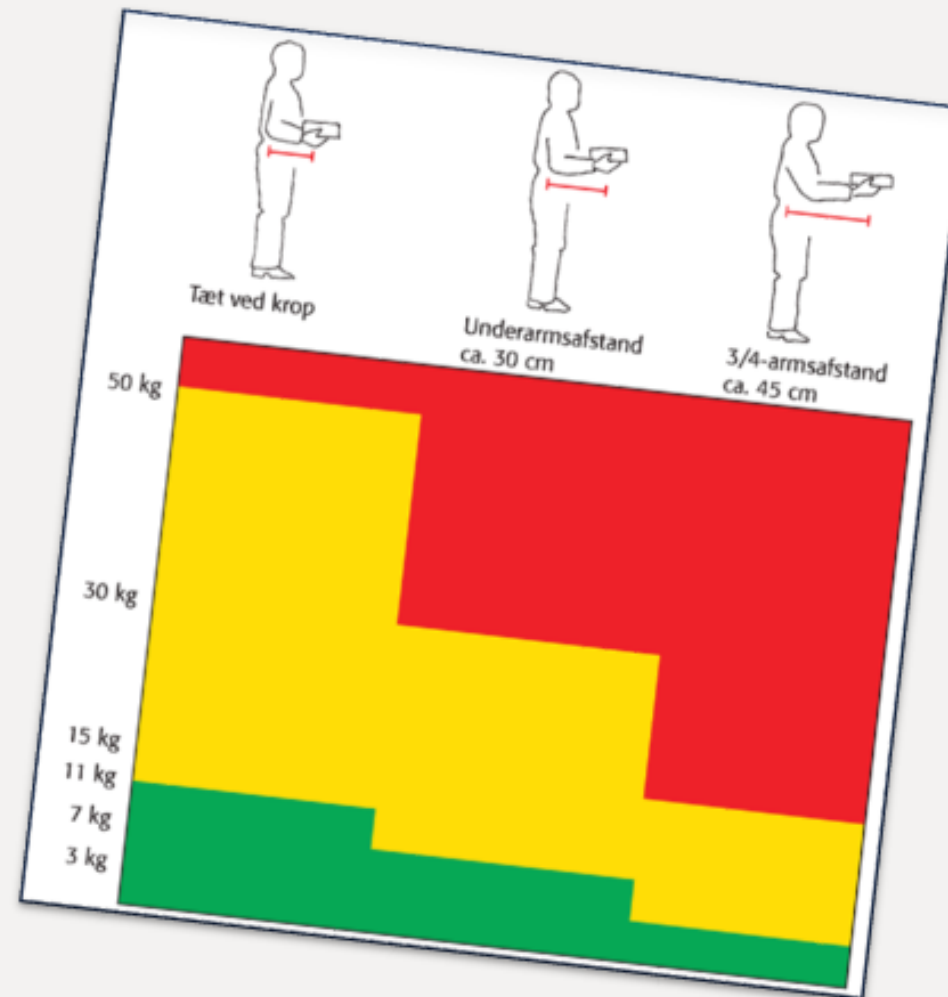
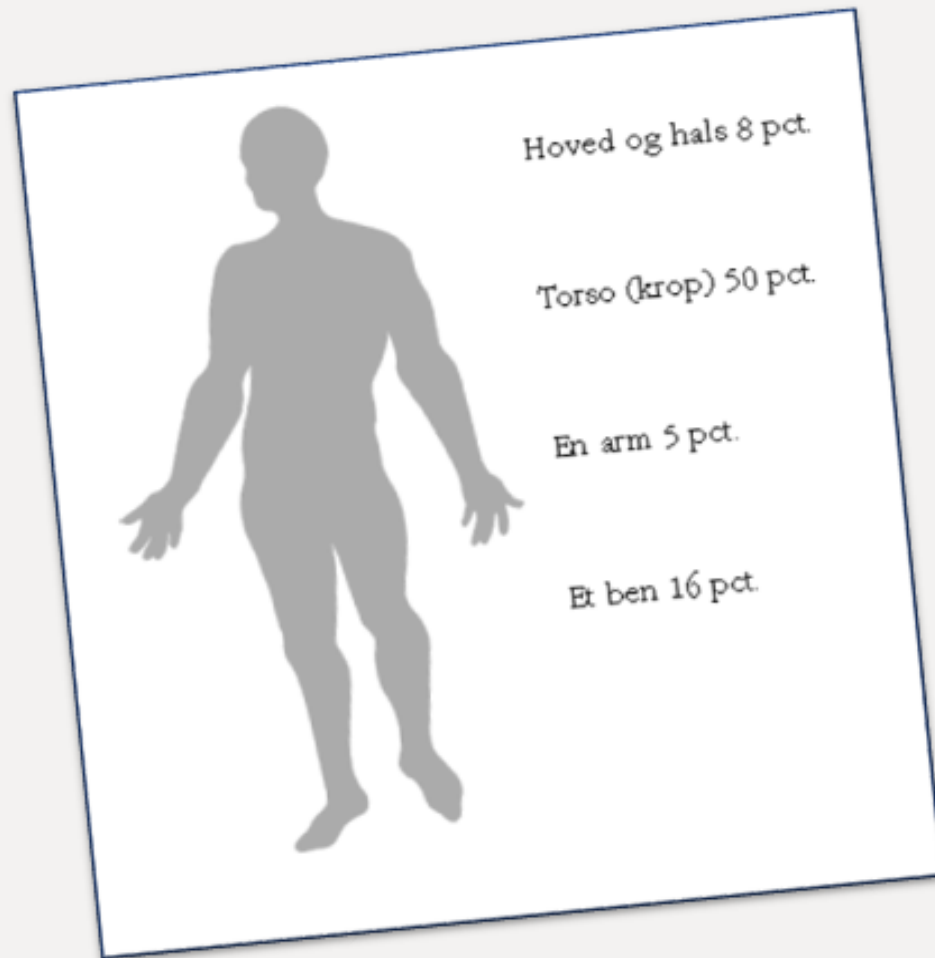
Forflytning og anden manuel håndtering af personer

Udgivelsesdato
1. juli 2004 / Opdateret 23. april 2024

Målgruppen for denne vejledning er især arbejdsgivere, arbejdsledere, andre ansatte samt arbejdsmiljøorganisationen (AMO), der arbejder med arbejdsmiljø i private og offentlige virksomheder.

- Kom godt videre
- Arbejdsgiverens tjekliste
- Hvad er en AT-vejledning?
- Call Center: 70 12 12 88
- Generer PDF
- Del PDF

Hvad er væk?



Hvordan vurderer du om risikoen for de ansattes sikkerhed og sundhed er effektivt forebygget? (kap. 3.2 i vejledningen)

Typen af manuel håndtering af personer

- Hvilken type manuel håndtering skal der ydes hjælp til? Skal personen fx forflyttes fra et sted til et andet, skal der ydes hjælp til personlig pleje eller andet?

Hvordan vurderer du om risikoen for de ansattes sikkerhed og sundhed er effektivt forebygget? (kap. 3.2 i vejledningen)

Den person, der skal håndteres manuelt

- **Personens evne, vilje og funktionsniveau:** Kan personen deltage aktivt fysisk såvel som kognitivt i de forskellige faser af den manuelle håndtering? Skifter personens funktionsniveau henover dagen? Kan personen bevidst eller ubevidst foretage pludselige bevægelser eller handlinger? Jo bedre en persons funktionsniveau er, desto mindre er belastningen for den ansatte
- **Personens oplevelse:** Har personen smerter? Oplever personen den manuelle håndtering som grænseoverskridende? Jo mere grænseoverskridende den manuelle håndtering opleves, desto større er risikoen for, at den ansatte udsættes for høje følelsesmæssige krav.
- **Personens statur:** Kræver personens statur, dvs. vægt og størrelse, at der skal tages særligt hensyn? Jo bedre en persons evne, vilje og funktionsniveau er, desto mindre betydning har personens statur for belastningen.

Hvordan vurderer du om risikoen for de ansattes sikkerhed og sundhed er effektivt forebygget? (kap. 3.2 i vejledningen)

Andre forhold, der har betydning for den manuelle håndtering

- **Antal hjælpere:** Er der brug for at være flere ansatte sammen fx på grund af personens statur vægt og størrelse), fordi personen er spastisk og/eller modarbejdende? Kræver de tekniske hjælpemidler, at der skal være to eller flere ansatte til at anvende dem, for at håndteringen kan udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt?
- **Arbejdsstillinger og -bevægelser:** Kan den ansatte arbejde i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og med hensigtsmæssige bevægelser? Og hvor stor en kraftanvendelse skal den ansatte benytte?
- **Tid:** Er der tid nok til at udføre hver enkelt manuel håndtering sikkerheds- og sundhedsmæssigt fuldt forsvarligt - også hvis det kræver to eller flere ansatte?
- **Arbejdsstedets indretning:** Er der tilstrækkelig plads til, at arbejdet kan foregå forsvarligt, så de ansatte kan benytte egnede tekniske hjælpemidler, kan arbejde i hensigtsmæssige arbejdsstillinger og –bevægelser og evt. være flere ansatte om arbejdet? [se afsnit 4.3]
- **Tekniske hjælpemidler:** I hvilken grad er der mulighed for at bruge egnede tekniske hjælpemidler, og er de tekniske hjælpemidler let tilgængelige? [se afsnit 4.4]
- **Oplæring og instruktion:** Har de ansatte modtaget en passende oplæring og instruktion herunder i forflytningsteknik og i, hvordan de tekniske hjælpemidler, der er stillet til rådighed, bruges korrekt? [se afsnit 4.5]

Hvad er
din
bekymring?

3. Ændringernes betydning for mødet mellem virksomheder og tilsyn

- Der er ikke lavet lovændring, derfor er der begrænsede ændringer
- Mange virksomheder arbejder allerede med en dækkende risikovurdering, men de virksomheder som tidligere har vurderet arbejdet ud fra vægt og rækkeafstand, skal til at vurdere ud fra risikovurderingen i vejledningens kapitel 3.
- Det vil sige, at der fremover skal være en mere helhedsorienteret tilgang til arbejdet med manuel håndtering af personer, hvor arbejdsopgaven kombineret med personens evne, vilje og funktionsniveau er udgangspunktet for vurderingen.
- I vejlednings afsnit 3 er hele risikovurderingen udfoldet med hjælpespørgsmål til brug for virksomhederne.
- Arbejdstilsynet fører tilsyn med forflytning og anden manuel håndtering af personer som normalt.



**Del dine tanker med
din sidemakker**

Tak for i dag

