



Træf om godt fysisk arbejds miljø

17.9.2024

Hanne Christensen
Aron – Center for bæredygtigt arbejdsliv
Direktør, PhD MPO

Hvorfor er vi her?

Ikke knækket kurven

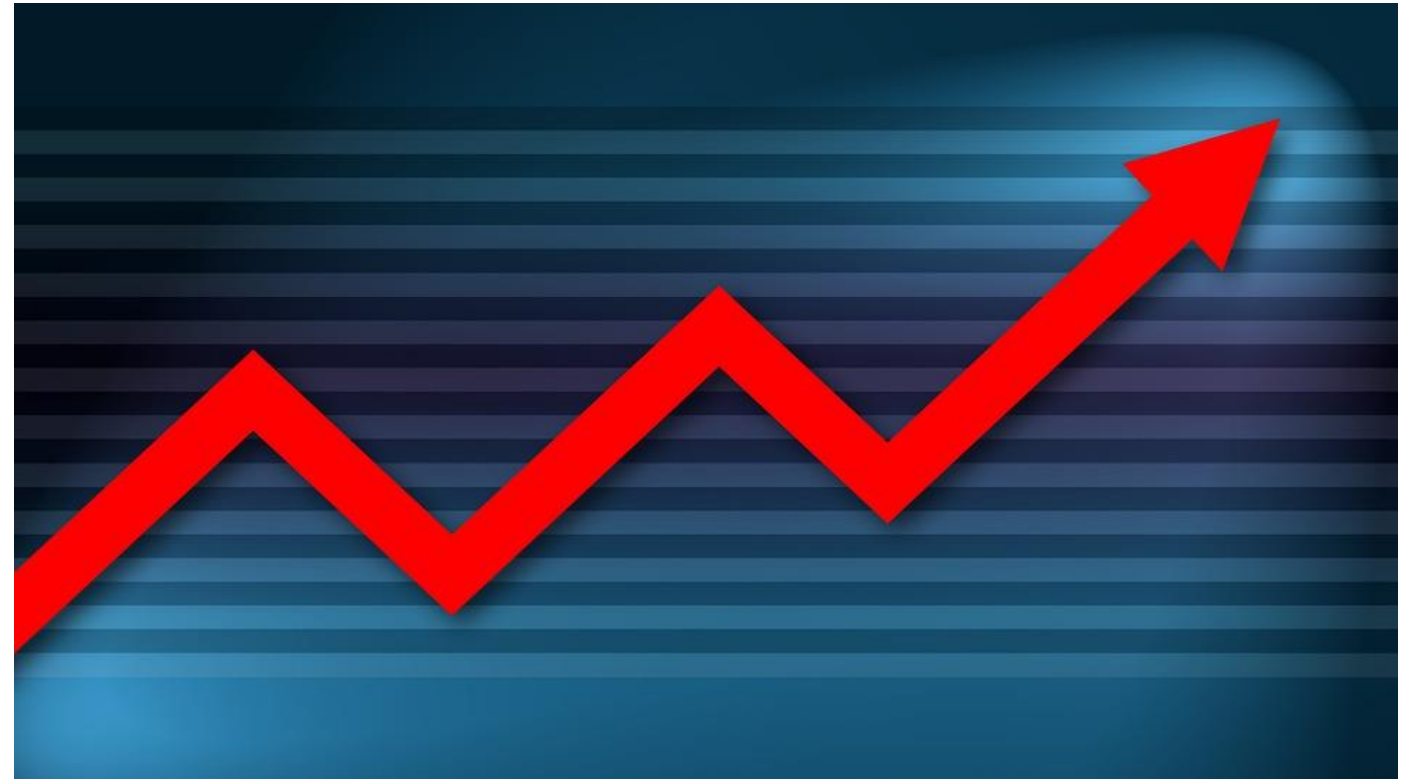
Fysisk muskel- skeletpåvirkninger

Psykisk arbejdsmiljø

Støj

Kemi

Arbejdsulykker



Hvorfor er vi her?

Ikke knækket kurven

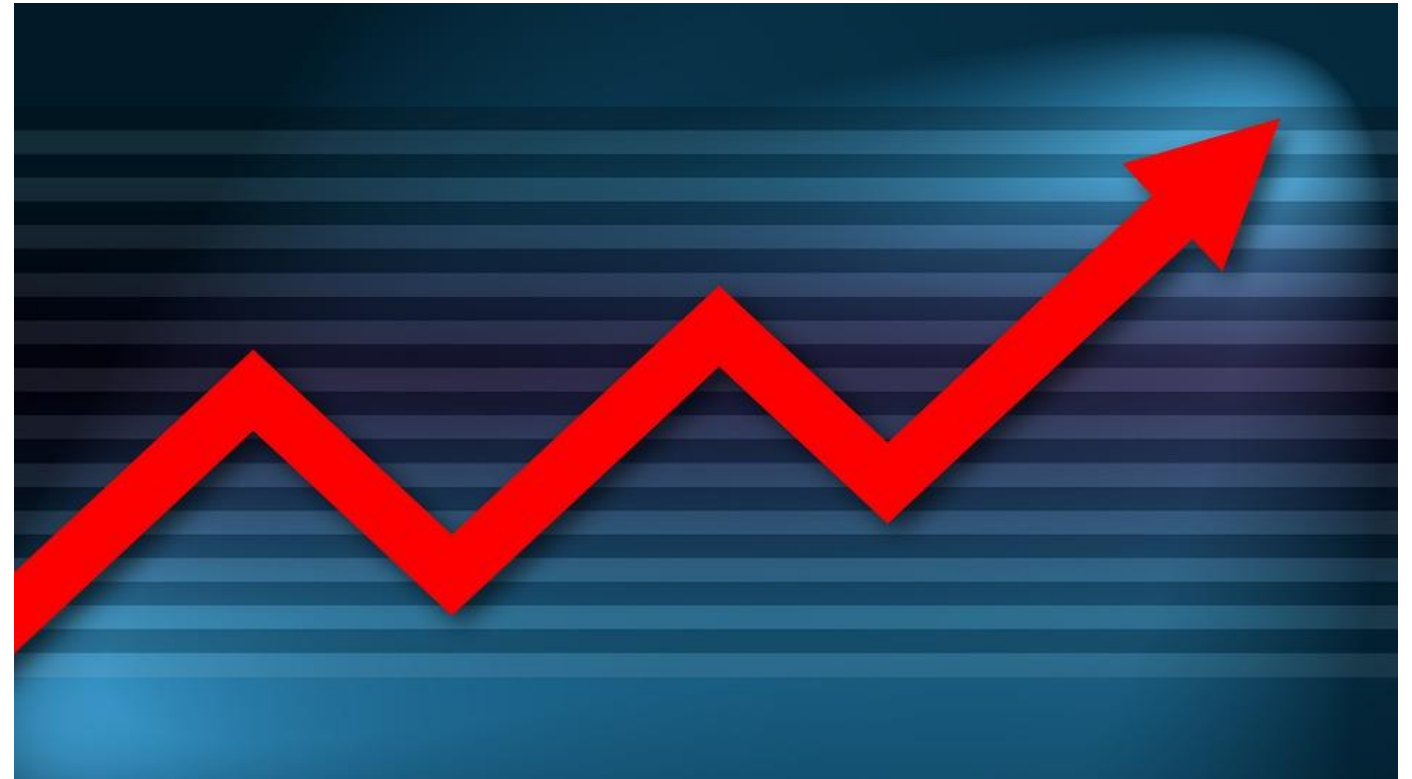
Fysisk muskel- skeletpåvirkninger

Støj

Kemi

Arbejdsulykker

Psykisk arbejdsmiljø



Fysiske muskel- skeletpåvirkninger

	Udbredelse af risikofaktorer blandt lønmodtagere
Løft	31,8 % løfter mindst ¼ af tiden
	12,6 % løfter mindst 16 kg
	4,2 % løfter mindst 30 kg
Skub og træk	22,2 % skubber eller trækker mindst ¼ af tiden
Arbejdsstillinger	20,2 % har armene løftet mindst ¼ af tiden
	30,7 % har ryggen vredet mindst ¼ af tiden
	40,8 % går eller står mindst ¾ af tiden



Støj

	Udbredelse af risikofaktorer blandt lønmodtagere
Høreskadende støj	28 % af ansatte i 11 udvalgte brancher er udsat for høreskadende støj
Generende støj	44,6 % rapporterer generende støj



Kemiske og biologiske påvirkninger

	Udbredelse af risikofaktorer blandt lønmodtagere
Udsættelse for kemikalier	16,8 % har hudkontakt med kemikalier i mindst ¼ af tiden og 23,4 % har våde eller fugtige hænder mindst ¼ af tiden



Arbejdsulykker

		Hyppigste risikofaktorer for alvorlige arbejdsulykker
42.000 anmeldte tilfælde årligt med fravær mere end 1 dag	5.700 anmeldte tilfælde årligt med sygefravær over 30 dage	19,4 % akut fysisk overbelastning ved løft/skub/træk/vridning/drejning
		18,9 % vandret bevægelse, fald og snublen
		16 % lodret bevægelse, fald
		12,3 % ramt af eller kollideret med genstand i bevægelse



Psykisk arbejdsmiljø

	Udbredelse af risikofaktorer blandt lønmodtagere
Krav i arbejdet	4,9 % rapporterer altid og 18,7% rapporterer ofte, at være følelsesmæssigt berørt af arbejdet
	14,3 % skal altid forholde sig til andre menneskers problemer som en del af arbejdet
Arbejdets organisation – og indhold	8,3 % arbejder mindst 48 timer om ugen - 3,3 % arbejder mindst 55 timer om ugen
	7,5 % har natarbejde
	11,7 % føler sig i høj grad bekymret for arbejdsløshed
Negativ adfærd på arbejdet	11,8 % har været udsat for mobning
	3,7 % har været udsat for seksuel chikane

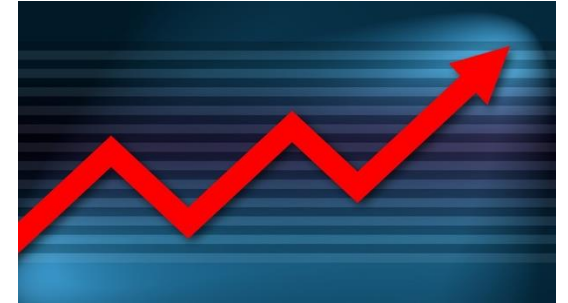


Hvorfor er vi her?

Nedsatte ekspertudvalg (2017)

Kom med anbefalinger (2018)

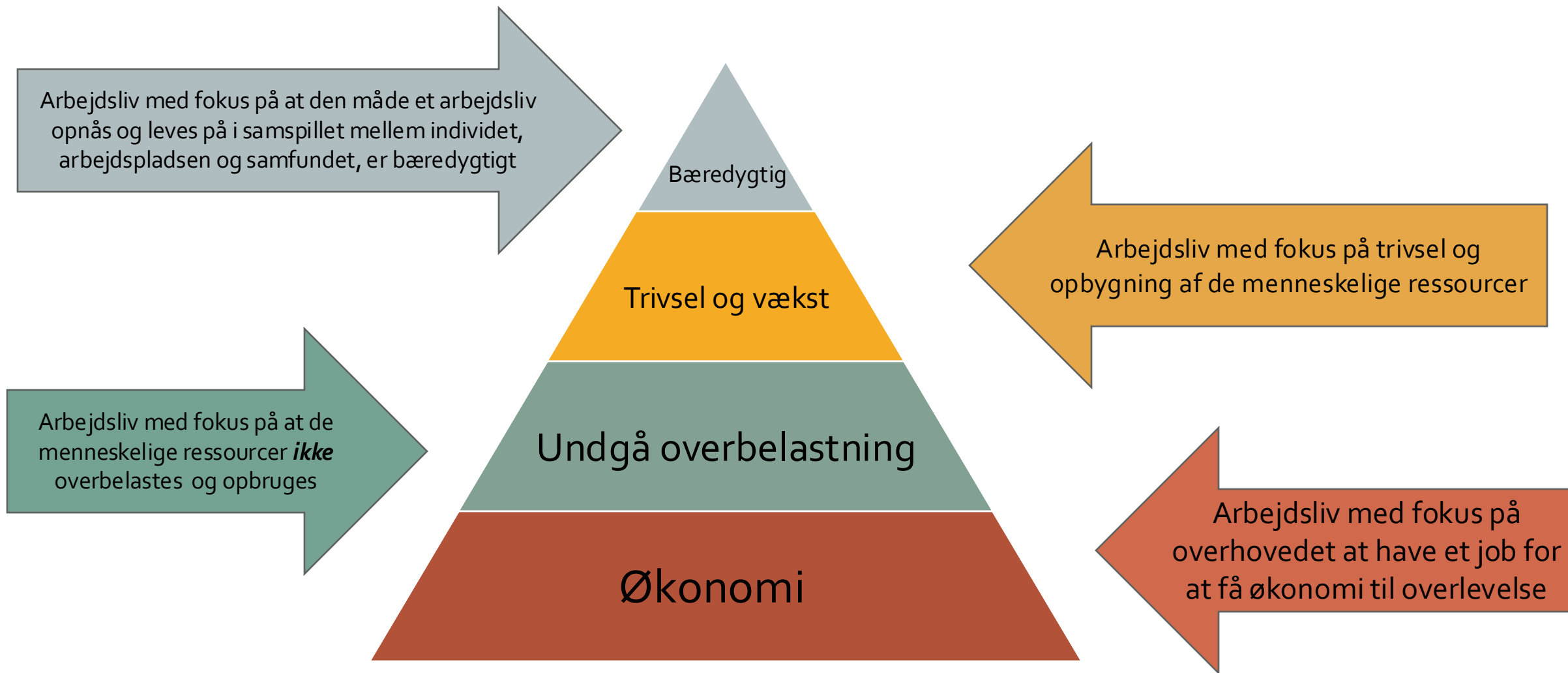
BFA og AT tilført flere midler





**Fokus på det fysiske
arbejds miljø er en
nødvendighed uden at
være en
tilstrækkelighed**

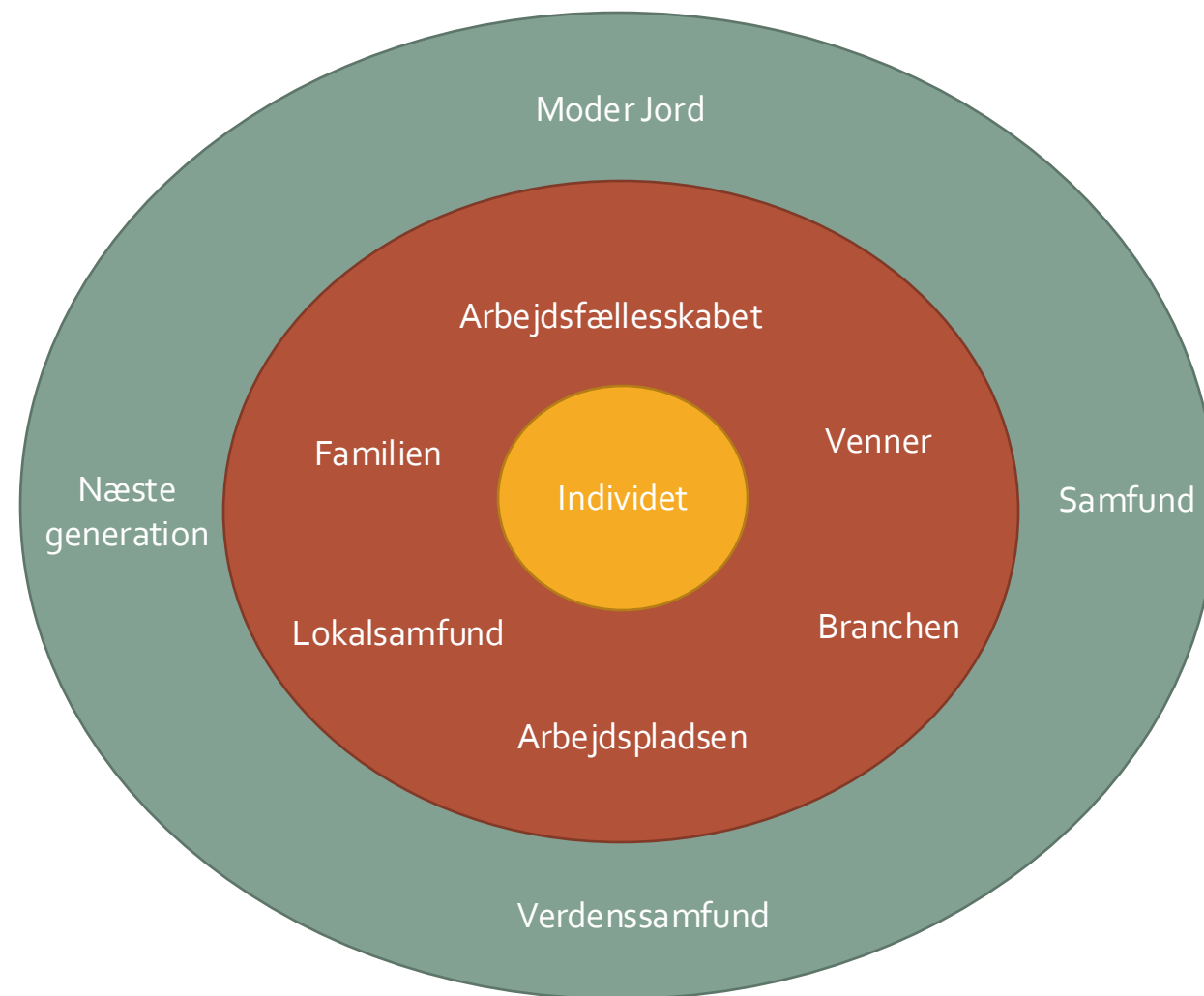
Arbejdslivs forståelser



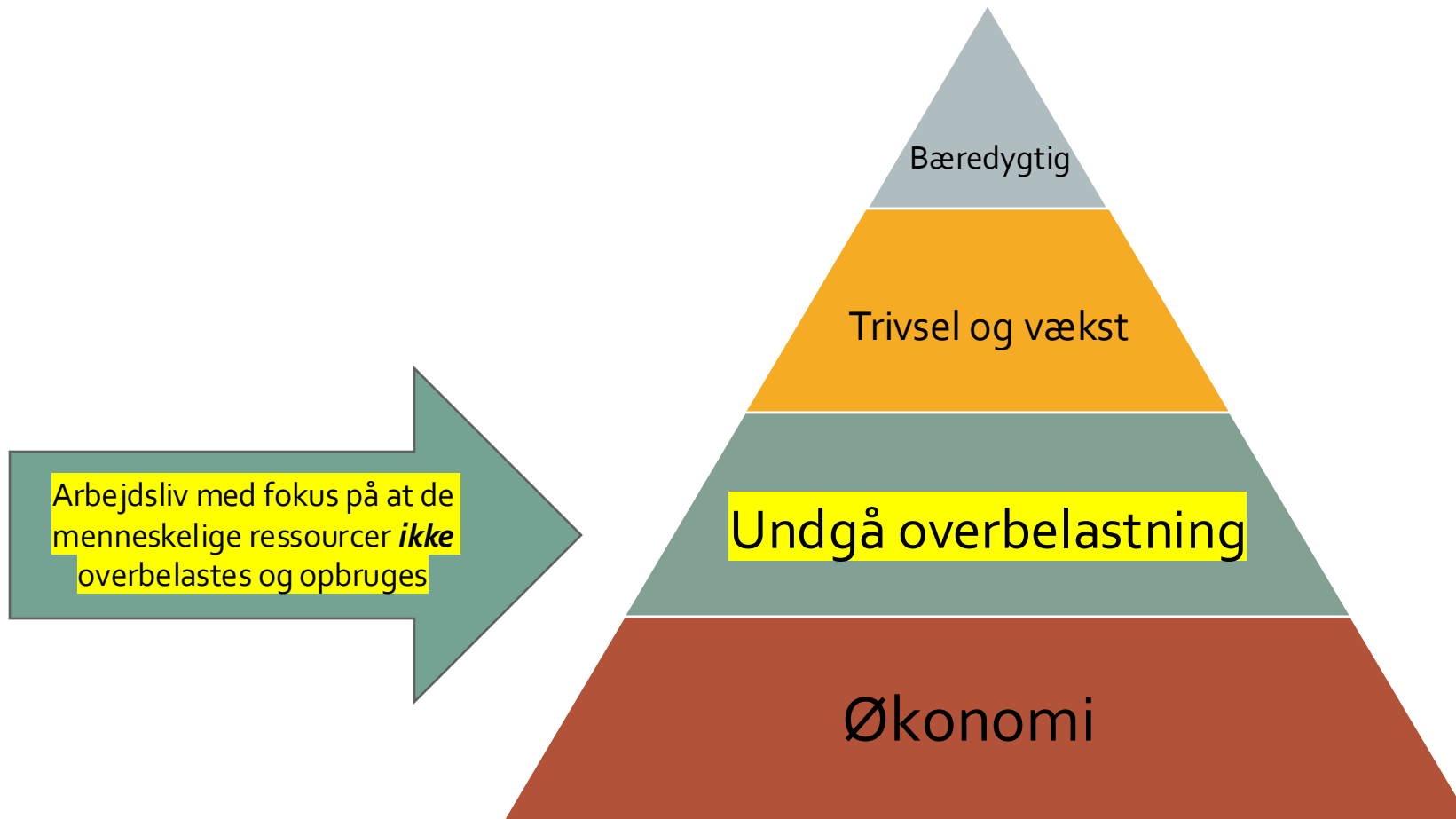
Forståelse af bæredygtige arbejdsliv

Et bæredygtigt arbejdsliv, er et arbejdsliv hvor der, i samspillet mellem individet og de omkringliggende fællesskaber, skabes positiv balance mellem de ressourcer der bruges og de ressourcer der tilføres.

- Samtidigt med at der bidrages positivt til den nuværende og de kommende generationers mulighed for at opnå og leve bæredygtige arbejdsliv



Arbejdslivs forståelser





Hvad taler vi om?

Skriv det ord der falder dig ind først når du tænker på:

Hvad er et godt fysisk arbejdsmiljø?

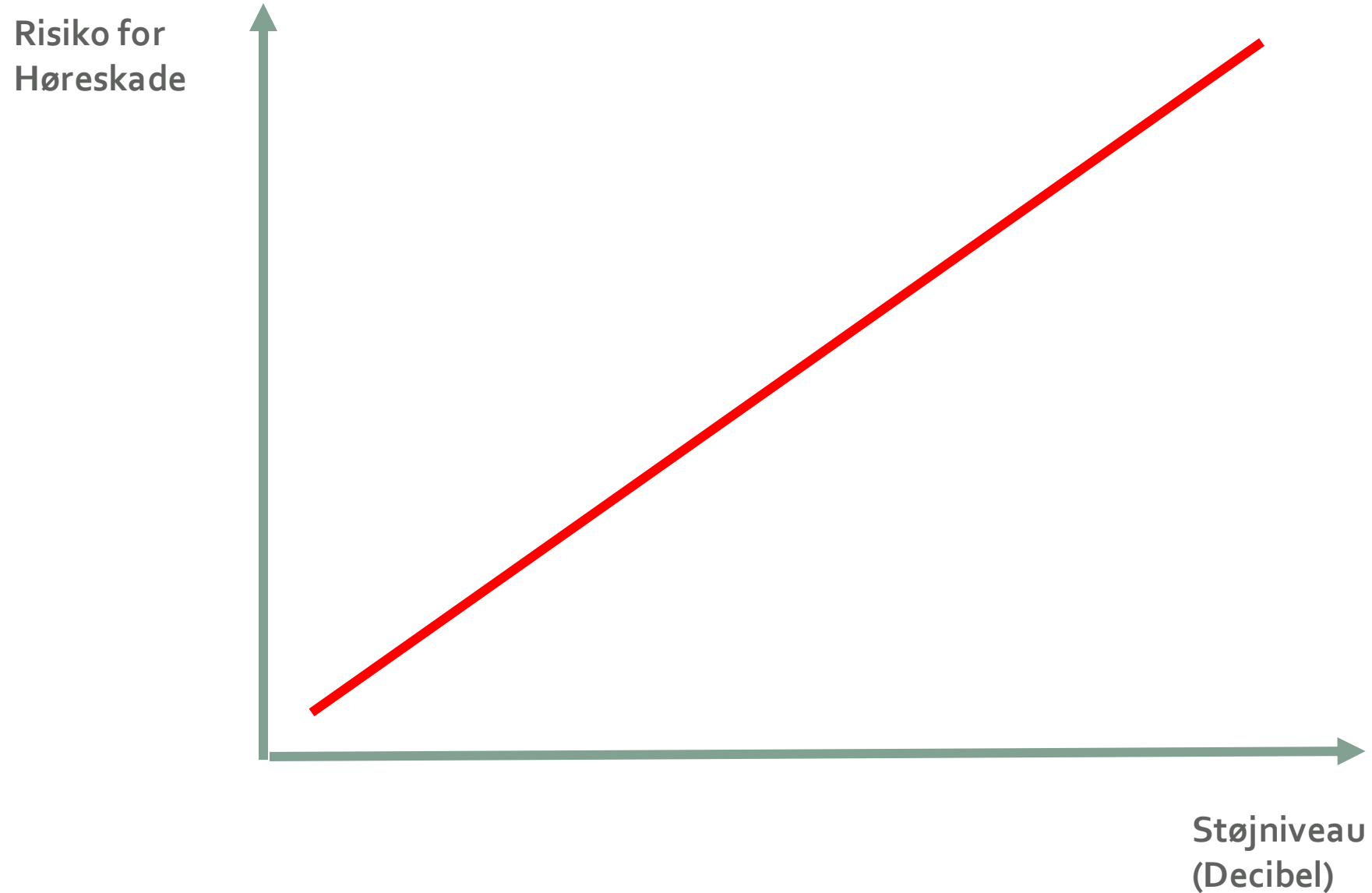
Dosis – response kurve

Risiko for
Skader og
sygdom

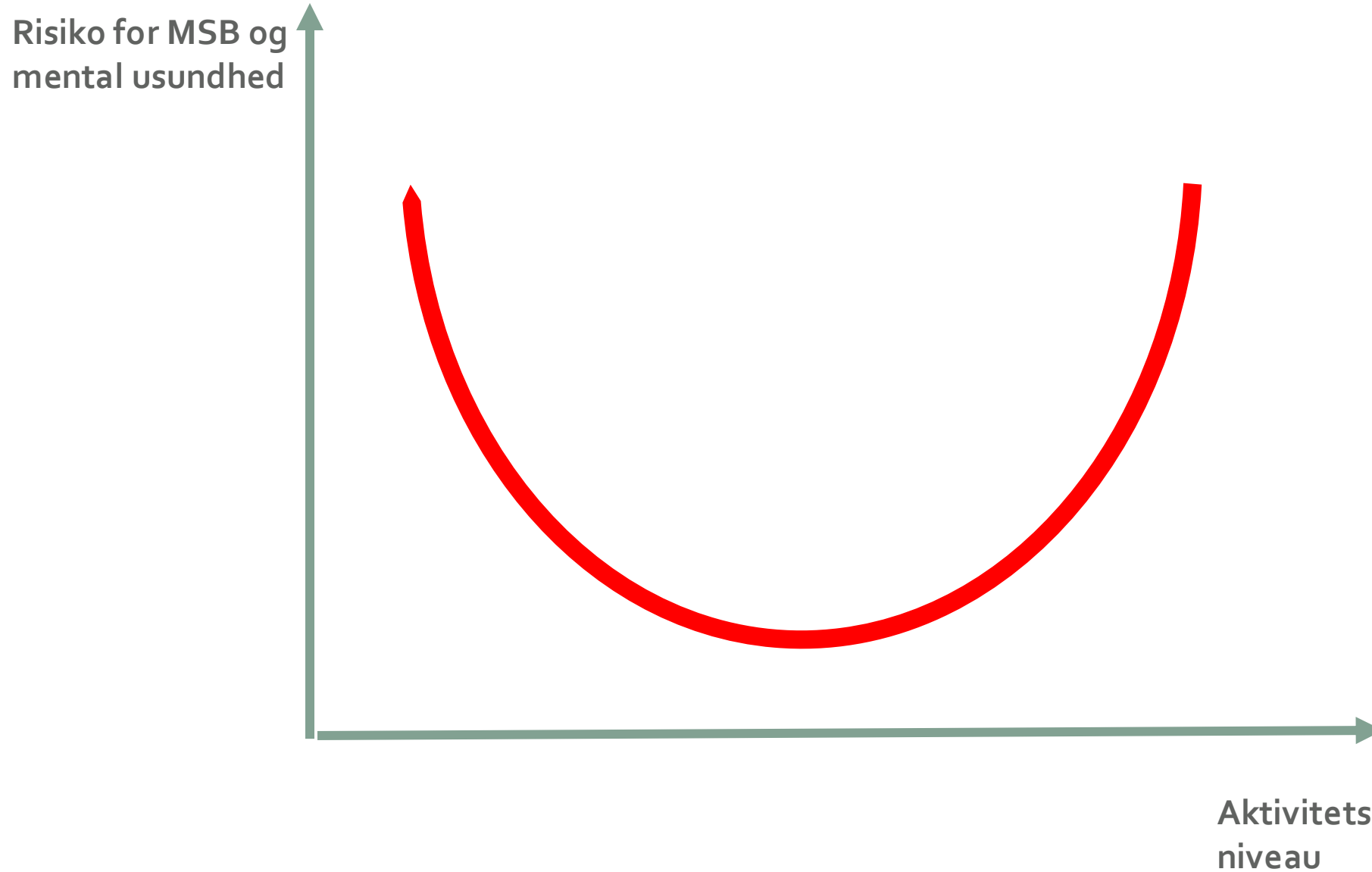


Påvirkning

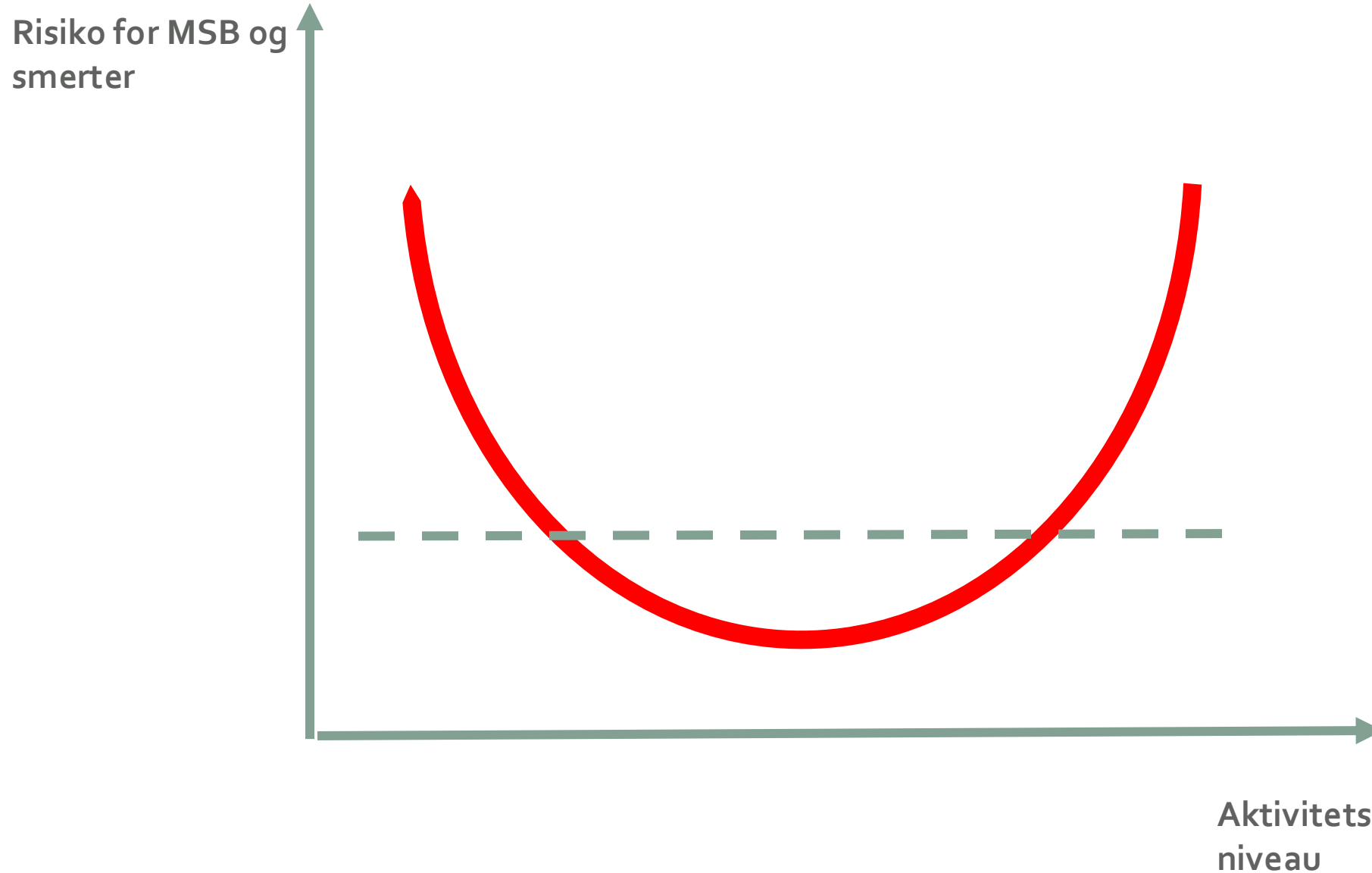
Dosis – respons kurve for f.eks. støj



Dosis – respons kurve for fysisk aktivitet og mentale påvirkninger



Dosis – respons kurve for fysisk aktivitet



Hvad er det, vi mærker?

3.

Længerevarende smerter
Smerter efter endt arbejdsdag
Smerter flere dage i træk.
Kraftnedsættelse

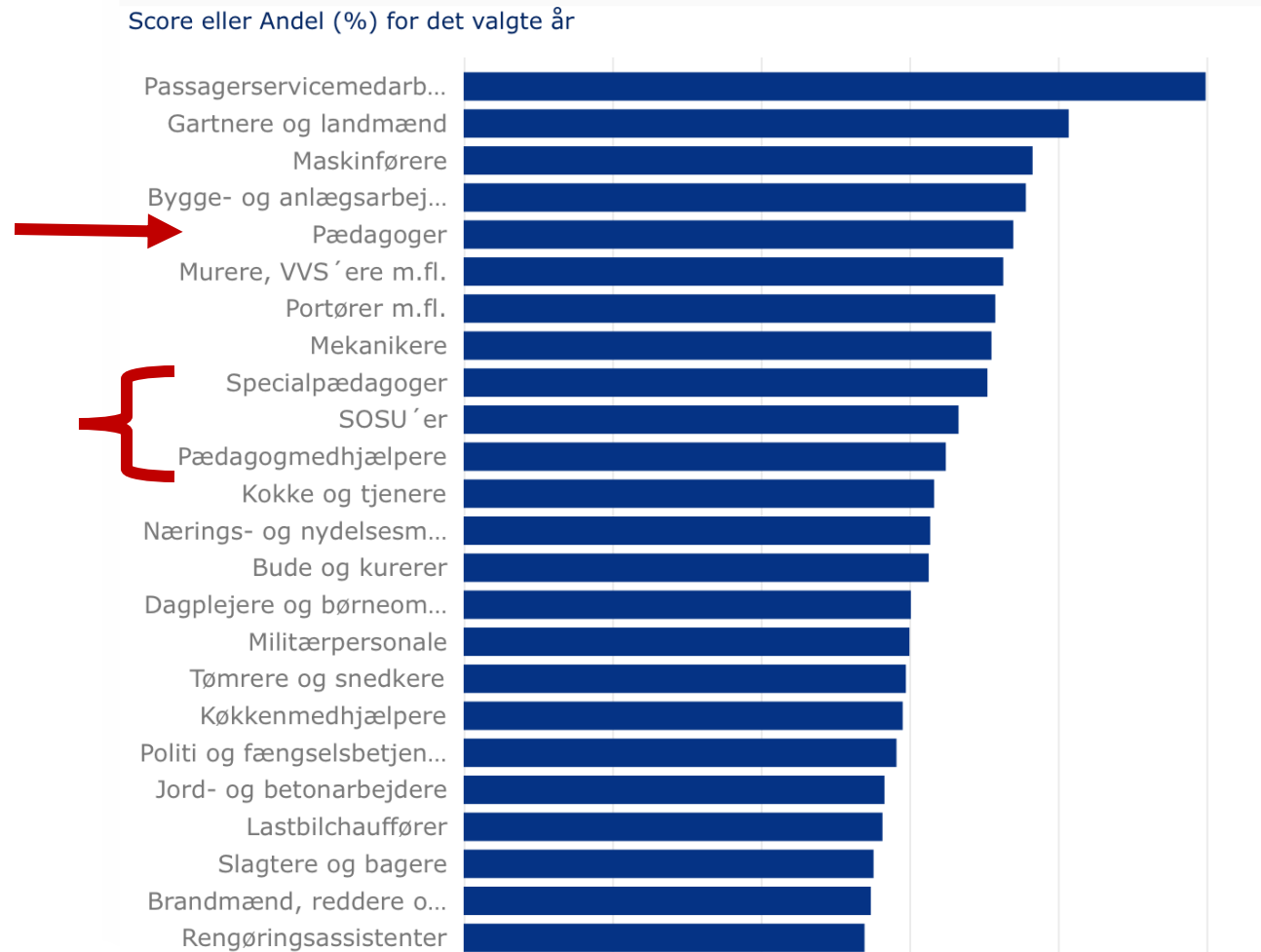
2.

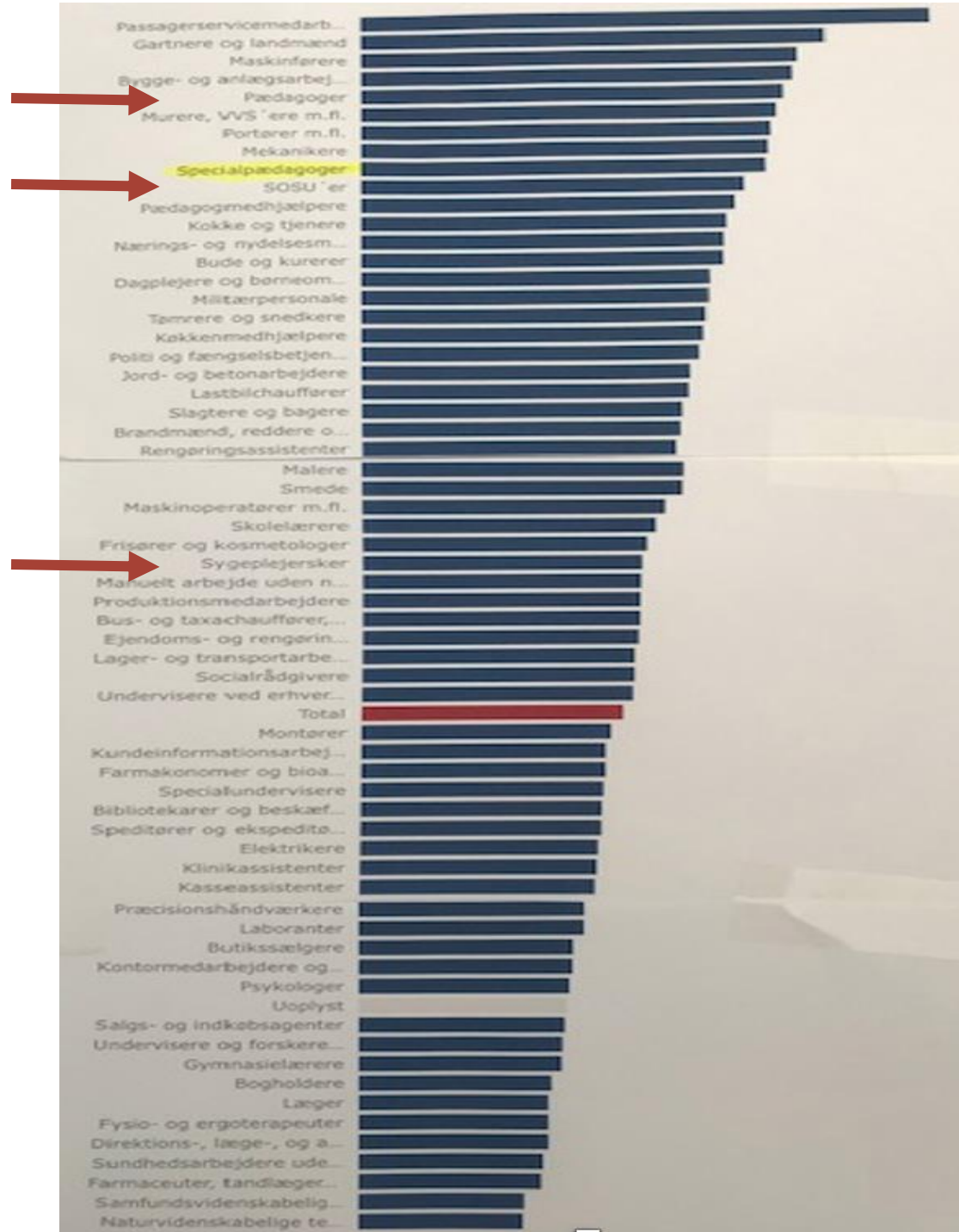
Længerevarende træthed
Længerevarende ømhed
Længerevarende snurrende/sovende fornemmelse
Forbigående lette smerter
Kraftnedsættelse

1.

Træthedsfornemmelse
Kortvarig ømhed
Kortvarig snurrende/sovende fornemmelse
Stivhed

Har du inden for de sidste 12 måneder haft en sygdom der skyldes dit arbejde?

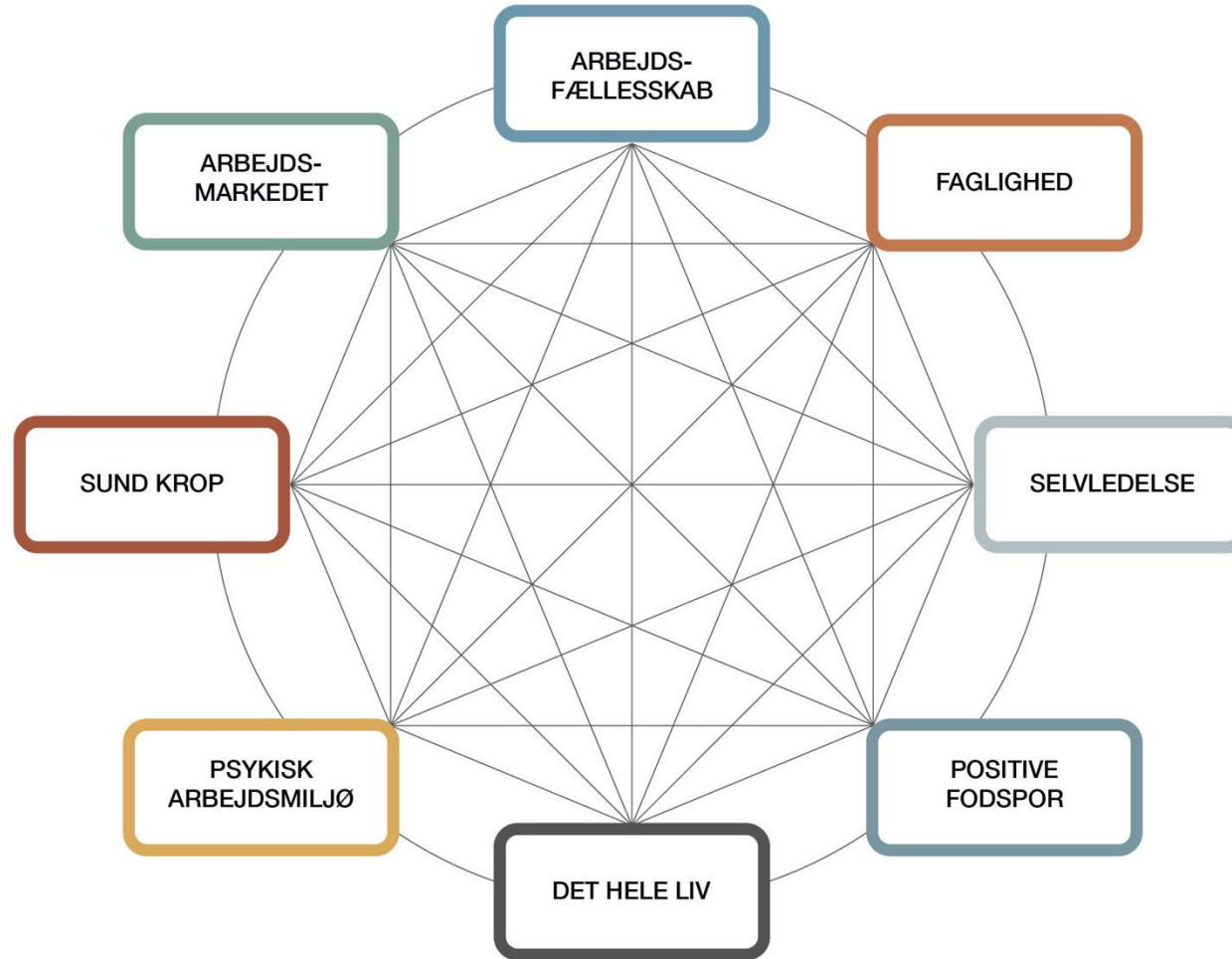






**Hvordan kan man
arbejde med det
fysiske arbejdsmiljø?**

Arbejdslivsprismen

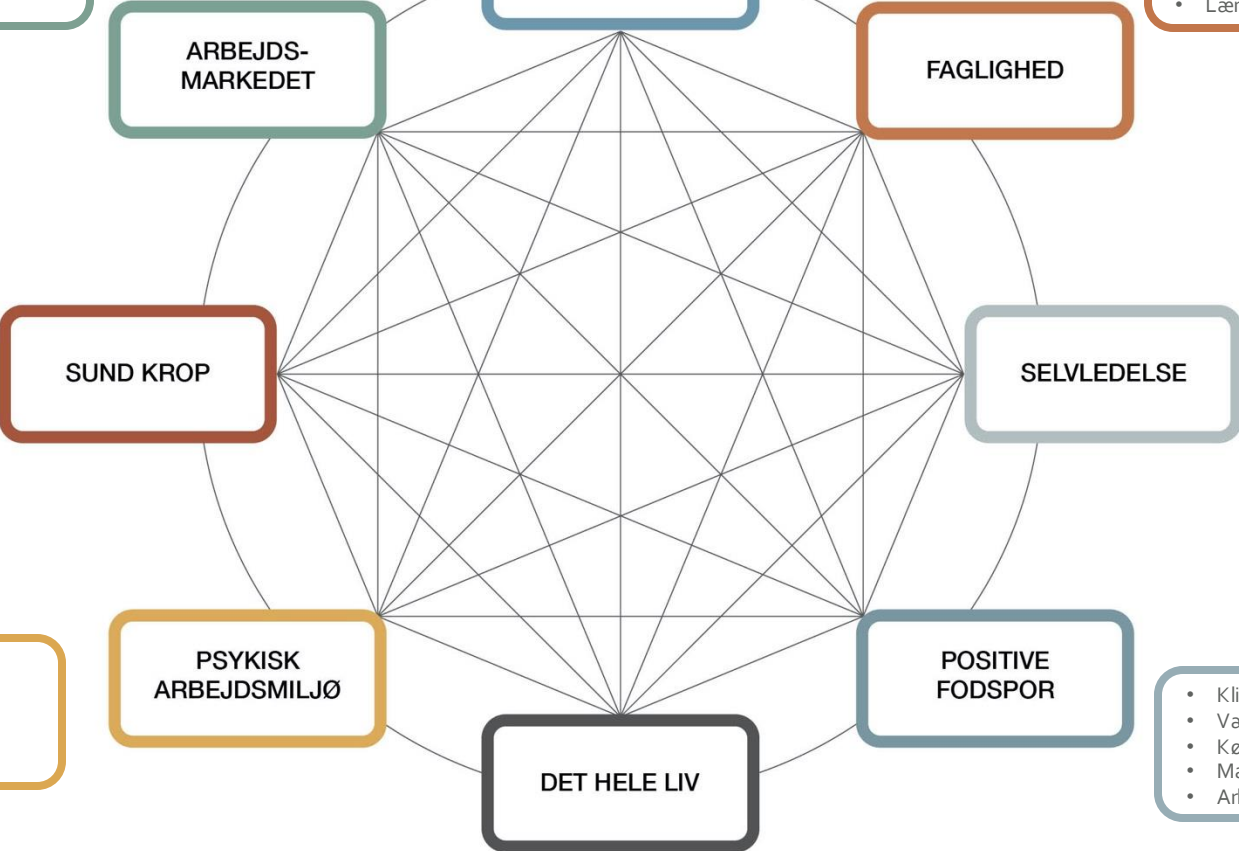


Arbejdslivsprismen

- Ledelse
- Klare mål
- Tydelige rammer
- Forventningsafstemning
- Oplevelsen af kontrol
- Kommunikation
- Koordination
- Samarbejde
- Kollegaskab
- Vi-mindset

- Dagpengesystemet
- A-kasse
- Fagforening
- Jobcenter
- Interesseorganisationer
- Kontrakter
- Overenskomster
- Ansættelsesforhold
- Pension
- Rettigheder

- Kortlægning af kompetencer
- Ønske om nye færdigheder
- Kurser og efteruddannelse
- Alternative læringsrum
- Læringsfællesskaber
- Tid til læring og udvikling
- Økonomi til læring
- Støtte til læring og udvikling
- Planlægning af læring og udvikling
- Implementering af læring



- Sætte grænser
- Indflydelsescirklen
- Narrativer i branchen
- Identitet
- Selvførelse
- Handlerum
- Proaktivitet
- Vaner
- Sårbarhed
- Egne ressourcer

- Kost
- Rygning
- Alkohol
- Motion
- Søvn
- Arbejdspladsens indretning
- Luftforurening, støj og kemi
- Arbejdsstillinger og fysiske belastninger
- Værktøjer og udstyr
- Restitution og pauser

- Indflydelse
- Mening i arbejdet
- Forudsigelighed
- Social støtte
- Belønning
- Krav
- Stress
- Tillid
- Retfærdighed
- Ensomhed

- Klima og miljø
- Værdigrundlag
- Køn og diversitet
- Materialer
- Arbejdsgange
- Regenerative handlinger
- Omsorg for vores klode
- Næste generation
- Omsorg for familien
- Bidrag til branchen

- Tid til familie og venner
- Tid til mig selv
- Tid til arbejdet
- Tid til både udvikling og drift
- Overgangen mellem arbejde og fritid
- Undersøge ubalancer
- Individuelle rytmer og tempi
- Arbejdslivsrytmer og livsfaser
- Planlægning og tidsestimering
- +/- ved et fleksibelt arbejdsliv



Fremtidens arbejde med det fysiske arbejds miljø på arbejdspladsen

*Hvad er det I kommer til at
se der sker?*

- Manglende nyuddannede
- Større og større diversitet indenfor nye medarbejdere/kolleger

Hvad er det I skal have i fokus for at imødekomme de udfordringer I ser?



Fremtidens arbejde med det fysiske arbejdsmiljø på arbejdspladsen

- Krav om stærke arbejdsfællesskaber der baserer sig på kendskab til det fysiske arbejdsmiljø
- Skabe retning og forventningsafklaring for udførelsen af kerneopgaven
- Fokusområder "ovenfra" (nationale mål)
- Stor viden for at undgå overbelastning



Rigtig god konference

Hanne Christensen
Aron – Center for bæredygtigt arbejdsliv