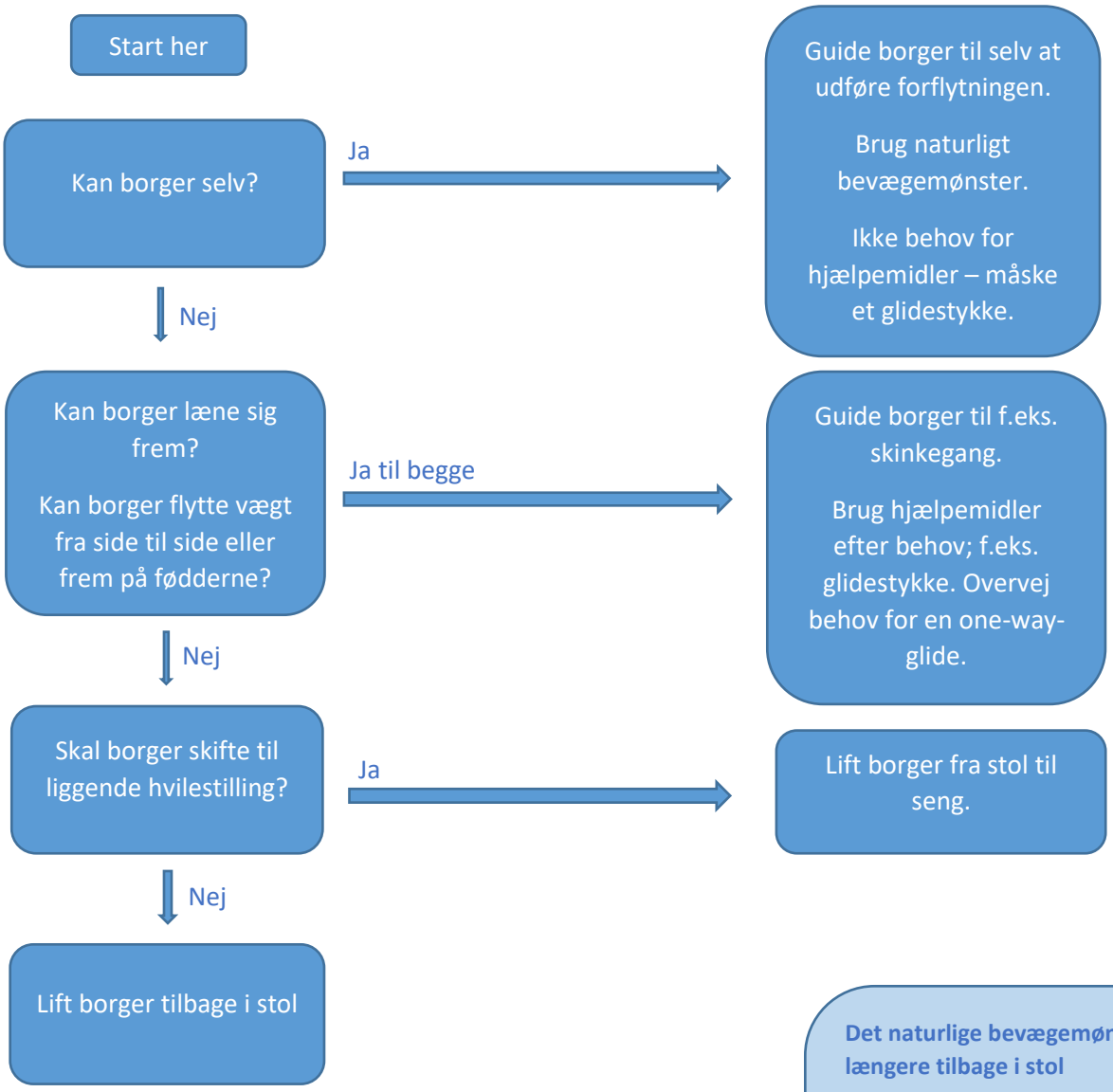
Forflytningsalgoritme 3: Tilbage i stol/kørestol



Hvis borger er gledet for langt frem i stolen, overvej da at lade borger glide kontrolleret på gulv – instruer borger.

Kan borger selv komme op? Ellers brug hjælpemiddel. Se algoritme 4.

Refleksion

Oplever du forflytningen som belastende?

Behov for brug af hjælpemidler?

Skjulte løft?

Tænk på egen arbejdsstilling.

Det naturlige bevægemønster – længere tilbage i stol

Man starter som om man skal rejse sig op, men fører bare enden bagud i stolen fremfor at rejse sig. Kan med fordel gøres ad flere gange for at komme helt tilbage i stolen.

Skinkegang: Læg vægten på den ene balde, før modsatte balle bagud. Gentag med den anden balle – fortsæt til borger er helt tilbage. Læg evt. glidestykke under den balle der skal flyttes.