

# SÆT GANG I BEVÆGELSEN

Få bevægelse ind i din arbejdsdag – på en nem, sjov og anderledes måde sammen med dine kolleger. Øvelserne er lette og kræver hverken omklædning, høj puls eller baderum. Vi mødes:

**Dato og tidspunkt:** \_\_\_\_\_

**Mødested:** \_\_\_\_\_

**Kom og vær med – tilmeld dig her:**


