

# webinaret.dk - room 231122

22 - 22 Nov 2023

Poll results

## Table of contents

- Hvordan er du påvirket, når du har ondt?
- Kortlægger I smerteproblematikker på jeres arbejdsplads?
- Hvad kendetegner kulturen, på jeres arbejdsplads?

## Hvordan er du påvirket, når du har ondt?

0 3 2

(1/3)

- sover dårlig påvirker mit humør  
mere irriteret kvaliteten af ens arbejde bliver påvirket
- Følelsen af utilstrækkelighed
- se på hviklen opgaver jeg kan ændre
- tanker og gøren bliver langsommere på arbejde
- Frygten for om man kan beholde sit arbejde. Energieniveauet er meget lavt. Dårlig samvittighed over ikke at bidrage til sin arbejdsplads.
- Det tager meget energi og overskud, som jeg ellers gerne ville bruge på andre ting. Det skaber bekymring ift. smertens varighed og nedsætter livskvalitet da jeg ikke kan det jeg gerne vil kunne.
- utilpas, bekymret, presset
- Bliver træt Får en kort lunte Bliver stille Bekymret for om jeg kan holde til jobbet Bekymret for om ledelsen er lydhør og tager hensyn Bekymret for at blive fyret
- Præsser mig selv til at gennemfør opgaver selv om det gøre ondt. Samtidig holder jeg små pauser undervejs

## Hvordan er du påvirket, når du har ondt?

0 3 2

(2/3)

- Jeg er stille. Mindre imødekommende. Mindre effektiv. Bekymret.
- Træt, bekymringer om jeg kan blive ved med at være positiv
- at jeg ikke kan arbejde optimalt og skal gå flere gange væk fra min arbejdsstation end ellers
- Hvis det varer længere kan det afføde nogen bekymring i det akutte hverdagen
- Mindre overskud og tanker om, at jeg er mindre værd på mit arbejde
- fx manglende energi kort lunte svært ved at overskue mange bolde i luften
- humøret falder, træthed øges, bekymring for fremtiden
- mindre koncentret og mindre energi
- tålmodigheden er ikke så stor.
- Bekymring for smerten i et langt arbejdsliv - udvikler det sig
- Har heldigvis ikke ondt i kroppen.
- Manglende energi
- Ressourcerne er mindre
- Træt, mindre overskud, irritabel
- Jeg bliver hurtigt irriteret

## Hvordan er du påvirket, når du har ondt? (3/3)

0 3 2

- på familie og kollegaer
- Koncentrationsbesvær, vrissen
- Jeg bliver irriteret og mere indelukket. Fokuseret på mine opgaver, og det jeg SKAL have løst.
- mister begejstring, bange og modløs
- Mere irriteret, træt og kort lunte
- Jeg er mere træt
- Jeg bliver irriteret og udmattet.
- sur og træt
- Mindre overskud

## Kortlægger I smerteproblematikker på jeres arbejdsplads?

0 4 4

Ja



Nej



## Hvad kendetegner kulturen, på jeres arbejdsplads?

038

Vi tager bare en pille og fortsætter arbejdet.



Vi taler om det og drøfter løsninger.

